

GRILLE D'ÉVALUATION DU SAVOIR NAGER EN SÉCURITÉ

Club : MNS : Ecole /Collège : Enseignant :	Nageur 1 Nom/Prénom :	Nageur 2 Nom/Prénom :	Nageur 3 Nom/Prénom :	Nageur 4 Nom/Prénom :	Nageur 5 Nom/Prénom :	Nageur 6 Nom/Prénom :	Nageur 7 Nom/Prénom :	Nageur 8 Nom/Prénom :	Nageur 9 Nom/Prénom :	Nageur 10 Nom/Prénom :
A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière ;										
Se déplacer sur une distance de 3 m 50 en direction d'un obstacle ;										
Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 m 50 ;										
Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres ; au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ;										
Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale ;										
Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres ; au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance ;										
Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète ;										
Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ ;										
S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.										
Réussite au parcours Connaissances et attitudes	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON	OUI / NON OUI / NON

Points de vigilances : Le parcours doit être réalisé en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans paire de lunettes. Aucune contrainte ou limite de temps.

Connaissances et attitudes : Savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème,
 Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé,
 Savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir nager est adaptée